

健康チェック

ボクササイズ!

～カラダすっきり、気分もスッキリ!～

日時：11月17日（木）

午後6時30分～スタート

※午後5時30分～体型バランスが測れます

場所：組合会館 大会議室

内容：ボクササイズ

（ストレッチなど含め軽い運動）

服装：動きやすい格好、内履き

講師：スポーツクラブ ジャンプ

統括チーフ 井上 勝寛 氏

締切：11月10日（木）

主催：研修厚生委員会

お問合せ：米沢総合卸売センター

★みなさまのご参加お待ちしております

参加費は無料!



『ボクササイズ』参加申込書

会社名

お名前			

米沢総合卸売センターFAX:37-6323